



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Jakob Korsgaard

Association: Tempo Triathlon Club
Dossard: 178

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 2:21:04

Vitesse: 5.53 km/h
Kilométrage: 10:52 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 79(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	11:11	-	76	4:22	76	4:22	-	11:11	-	76	4:22	76	4:22
Dalsnuten	-	18:22	-	84	7:16	84	7:16	-	29:33	-	85	11:38	85	11:38
Øvre Eikenuten	-	16:50	-	89	7:39	89	7:39	-	46:23	-	86	19:17	86	19:17
Gramstad mellor	-	9:40	-	82	3:58	82	3:58	-	56:03	-	84	23:15	84	23:15
Kollirudla	-	11:52	-	72	3:26	72	3:26	-	1:07:55	-	80	26:41	80	26:41
Mattisrudlå	-	28:22	-	78	10:54	78	10:54	-	1:36:17	-	80	37:35	80	37:35
Bjørndalsfjellet	-	15:49	-	78	6:17	78	6:17	-	1:52:06	-	80	43:52	80	43:52
Gramstadtjønna	-	26:47	-	80	13:36	80	13:36	-	2:18:53	-	80	57:28	80	57:28
Finish	-	2:11	-	59	0:39	59	0:39	13.00	2:21:04	-	79	57:57	79	57:57