



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Egil Myhre

Dossard: 82

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 2:21:25

Vitesse: 5.52 km/h  
Kilométrage: 10:53 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 80 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 81(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	Etape km	Etape Temps min/km		Etape min/km	Place catg.			Total km	Total Temps min/km		Place catg.	Retard Hommes		
Fodgstadnuten	-	10:41	-	66	3:52	66	3:52	-	10:41	-	66	3:52	66	3:52
Dalsnuten	-	18:33	-	87	7:27	87	7:27	-	29:14	-	83	11:19	83	11:19
Øvre Eikenuten	-	16:45	-	87	7:34	87	7:34	-	45:59	-	82	18:53	82	18:53
Gramstad mellor	-	9:56	-	84	4:14	84	4:14	-	55:55	-	82	23:07	82	23:07
Kollirudla	-	12:38	-	85	4:12	85	4:12	-	1:08:33	-	82	27:19	82	27:19
Mattisrudlå	-	29:32	-	81	12:04	81	12:04	-	1:38:05	-	83	39:23	83	39:23
Bjørndalsfjellet	-	16:11	-	79	6:39	79	6:39	-	1:54:16	-	81	46:02	81	46:02
Gramstadtjønna	-	24:33	-	76	11:22	76	11:22	-	2:18:49	-	79	57:24	79	57:24
Finish	-	2:36	-	84	1:04	84	1:04	13.00	2:21:25	-	81	58:18	81	58:18