



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Kjetil Bækholt

Association: FK Agri
Dossard: 176

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 2:23:16

Vitesse: 5.44 km/h
Kilométrage: 11:02 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 82(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place catg.	Retard		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard			
	Etape km	Etape Temps		Etape min/km	Etape catg.			Etape Homm	Total km		Total Temps	Total min/km	Total Homm	
Fodgstadnuten	-	12:40	-	94	5:51	94	5:51	-	12:40	-	94	5:51	94	5:51
Dalsnuten	-	18:33	-	87	7:27	87	7:27	-	31:13	-	91	13:18	91	13:18
Øvre Eikenuten	-	14:33	-	78	5:22	78	5:22	-	45:46	-	80	18:40	80	18:40
Gramstad mellor	-	9:50	-	83	4:08	83	4:08	-	55:36	-	80	22:48	80	22:48
Kollirudla	-	13:02	-	88	4:36	88	4:36	-	1:08:38	-	83	27:24	83	27:24
Mattisrudlå	-	28:57	-	79	11:29	79	11:29	-	1:37:35	-	82	38:53	82	38:53
Bjørndalsfjellet	-	16:42	-	82	7:10	82	7:10	-	1:54:17	-	82	46:03	82	46:03
Gramstadtjønna	-	26:28	-	79	13:17	79	13:17	-	2:20:45	-	81	59:20	81	59:20
Finish	-	2:31	-	79	0:59	79	0:59	13.00	2:23:16	-	83	1:00:09	83	1:00:09