



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Kjetil Øksnevad

Association: AkerBP

Dossard: 66

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Mann

Temps total: 2:31:21

Vitesse: 5.15 km/h

Kilométrage: 11:39 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 155)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 87(de 102)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Fodgstadnuten	-	12:14	-	93	5:25	93	5:25	-	12:14	-	93	5:25	93	5:25	-	12:14	-	93	5:25	93	5:25	93	5:25	93	5:25	93	5:25	
Dalsnuten	-	20:12	-	92	9:06	92	9:06	-	32:26	-	92	14:31	92	14:31	-	32:26	-	92	14:31	92	14:31	92	14:31	92	14:31	92	14:31	
Øvre Eikenuten	-	15:44	-	80	6:33	80	6:33	-	48:10	-	93	21:04	93	21:04	-	48:10	-	93	21:04	93	21:04	93	21:04	93	21:04	93	21:04	
Gramstad mellor	-	10:25	-	86	4:43	86	4:43	-	58:35	-	92	25:47	92	25:47	-	58:35	-	92	25:47	92	25:47	92	25:47	92	25:47	92	25:47	
Kollirudla	-	12:27	-	83	4:01	83	4:01	-	1:11:02	-	90	29:48	90	29:48	-	1:11:02	-	90	29:48	90	29:48	90	29:48	90	29:48	90	29:48	
Mattisrudlå	-	32:00	-	87	14:32	87	14:32	-	1:43:02	-	89	44:20	89	44:20	-	1:43:02	-	89	44:20	89	44:20	89	44:20	89	44:20	89	44:20	
Bjørndalsfjellet	-	18:18	-	84	8:46	84	8:46	-	2:01:20	-	86	53:06	86	53:06	-	2:01:20	-	86	53:06	86	53:06	86	53:06	86	53:06	86	53:06	
Gramstadtjønna	-	27:25	-	83	14:14	83	14:14	-	2:28:45	-	84	1:07:20	84	1:07:20	-	2:28:45	-	84	1:07:20	84	1:07:20	84	1:07:20	84	1:07:20	84	1:07:20	
Finish	-	2:36	-	84	1:04	84	1:04	13.00	2:31:21	-	88	1:08:14	88	1:08:14	13.00	2:31:21	-	88	1:08:14	88	1:08:14	88	1:08:14	88	1:08:14	88	1:08:14	