



7nutslopet 2017

Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Einar Hebnes

Association: Hafrsfjord Tre
Dossard: 130

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 2:34:29

Vitesse: 5.05 km/h
Kilométrage: 11:53 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07
Place par catégorie: 89(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes
Fodgstadnuten	-	11:54	-	86	5:05	86	5:05	-	11:54	-	86	5:05	86	5:05
Dalsnuten	-	18:25	-	85	7:19	85	7:19	-	30:19	-	87	12:24	87	12:24
Øvre Eikenuten	-	16:34	-	81	7:23	81	7:23	-	46:53	-	90	19:47	90	19:47
Gramstad mellor	-	11:32	-	92	5:50	92	5:50	-	58:25	-	88	25:37	88	25:37
Kollirudla	-	12:25	-	82	3:59	82	3:59	-	1:10:50	-	89	29:36	89	29:36
Mattisrudlå	-	32:19	-	89	14:51	89	14:51	-	1:43:09	-	90	44:27	90	44:27
Bjørndalsfjellet	-	18:46	-	87	9:14	87	9:14	-	2:01:55	-	89	53:41	89	53:41
Gramstadtjønna	-	30:09	-	90	16:58	90	16:58	-	2:32:04	-	88	1:10:39	88	1:10:39
Finish	-	2:25	-	77	0:53	77	0:53	13.00	2:34:29	-	90	1:11:22	90	1:11:22