



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Henrik A Rosså

Association: Team Rosså  
Dossard: 155

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 2:50:40

Vitesse: 4.57 km/h  
Kilométrage: 13:08 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 92 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 93(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Fodgstadnuten	-	13:02	-	96	6:13	96	6:13	-	13:02	-	96	6:13	96	6:13
Dalsnuten	-	22:55	-	97	11:49	97	11:49	-	35:57	-	96	18:02	96	18:02
Øvre Eikenuten	-	19:09	-	95	9:58	95	9:58	-	55:06	-	96	28:00	96	28:00
Gramstad mellor	-	12:17	-	95	6:35	95	6:35	-	1:07:23	-	96	34:35	96	34:35
Kollirudla	-	14:21	-	94	5:55	94	5:55	-	1:21:44	-	93	40:30	93	40:30
Mattisrudlå	-	36:10	-	94	18:42	94	18:42	-	1:57:54	-	93	59:12	93	59:12
Bjørndalsfjellet	-	21:26	-	93	11:54	93	11:54	-	2:19:20	-	94	1:11:06	94	1:11:06
Gramstadtjønna	-	27:30	-	84	14:19	84	14:19	-	2:46:50	-	92	1:25:25	92	1:25:25
Finish	-	3:50	-	96	2:18	96	2:18	13.00	2:50:40	-	94	1:27:33	94	1:27:33