



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Ingvar Ørjan Omdal

Dossard: 83

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 3:00:29

Vitesse: 4.32 km/h  
Kilométrage: 13:53 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 94 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 95(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Fodgstadnuten	-	11:57	-	88	5:08	88	5:08	-	11:57	-	88	5:08	88	5:08	-	11:57	-	88	5:08	88	5:08	88	5:08	88	5:08	88	5:08	88	5:08
Dalsnuten	-	20:37	-	93	9:31	93	9:31	-	32:34	-	93	14:39	93	14:39	-	32:34	-	93	14:39	93	14:39	93	14:39	93	14:39	93	14:39	93	14:39
Øvre Eikenuten	-	17:36	-	91	8:25	91	8:25	-	50:10	-	94	23:04	94	23:04	-	50:10	-	94	23:04	94	23:04	94	23:04	94	23:04	94	23:04	94	23:04
Gramstad mellor	-	13:35	-	99	7:53	99	7:53	-	1:03:45	-	93	30:57	93	30:57	-	1:03:45	-	93	30:57	93	30:57	93	30:57	93	30:57	93	30:57	93	30:57
Kollirudla	-	19:47	-	99	11:21	99	11:21	-	1:23:32	-	95	42:18	95	42:18	-	1:23:32	-	95	42:18	95	42:18	95	42:18	95	42:18	95	42:18	95	42:18
Mattisrudlå	-	39:53	-	98	22:25	98	22:25	-	2:03:25	-	97	1:04:43	97	1:04:43	-	2:03:25	-	97	1:04:43	97	1:04:43	97	1:04:43	97	1:04:43	97	1:04:43	97	1:04:43
Bjørndalsfjellet	-	23:38	-	98	14:06	98	14:06	-	2:27:03	-	97	1:18:49	97	1:18:49	-	2:27:03	-	97	1:18:49	97	1:18:49	97	1:18:49	97	1:18:49	97	1:18:49	97	1:18:49
Gramstadtjønna	-	29:25	-	89	16:14	89	16:14	-	2:56:28	-	94	1:35:03	94	1:35:03	-	2:56:28	-	94	1:35:03	94	1:35:03	94	1:35:03	94	1:35:03	94	1:35:03	94	1:35:03
Finish	-	4:01	-	98	2:29	98	2:29	13.00	3:00:29	-	96	1:37:22	96	1:37:22	13.00	3:00:29	-	96	1:37:22	96	1:37:22	96	1:37:22	96	1:37:22	96	1:37:22	96	1:37:22