



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Ingvar Ørjan Omdal

Dossard: 83

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Mann

Temps total: 3:00:29

Vitesse: 4.32 km/h

Kilométrage: 13:53 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 155)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 95(de 102)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|--------|---------|----|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | catg.Homm | Hommes | | | |
| Fodgstadnuten | - | 11:57 | - | 88 | 5:08 | 88 | 5:08 | - | 11:57 | - | 88 | 5:08 | 88 | 5:08 | - | 11:57 | - | 88 | 5:08 | 88 | 5:08 | - | 88 | 5:08 | 88 | 5:08 | - | 88 | 5:08 | 88 | 5:08 |
| Dalsnuten | - | 20:37 | - | 93 | 9:31 | 93 | 9:31 | - | 32:34 | - | 93 | 14:39 | 93 | 14:39 | - | 32:34 | - | 93 | 14:39 | 93 | 14:39 | - | 93 | 14:39 | 93 | 14:39 | - | 93 | 14:39 | 93 | 14:39 |
| Øvre Eikenuten | - | 17:36 | - | 91 | 8:25 | 91 | 8:25 | - | 50:10 | - | 94 | 23:04 | 94 | 23:04 | - | 50:10 | - | 94 | 23:04 | 94 | 23:04 | - | 94 | 23:04 | 94 | 23:04 | - | 94 | 23:04 | 94 | 23:04 |
| Gramstad mellor | - | 13:35 | - | 99 | 7:53 | 99 | 7:53 | - | 1:03:45 | - | 93 | 30:57 | 93 | 30:57 | - | 1:03:45 | - | 93 | 30:57 | 93 | 30:57 | - | 93 | 30:57 | 93 | 30:57 | - | 93 | 30:57 | 93 | 30:57 |
| Kollirudla | - | 19:47 | - | 99 | 11:21 | 99 | 11:21 | - | 1:23:32 | - | 95 | 42:18 | 95 | 42:18 | - | 1:23:32 | - | 95 | 42:18 | 95 | 42:18 | - | 95 | 42:18 | 95 | 42:18 | - | 95 | 42:18 | 95 | 42:18 |
| Mattisrudlå | - | 39:53 | - | 98 | 22:25 | 98 | 22:25 | - | 2:03:25 | - | 97 | 1:04:43 | 97 | 1:04:43 | - | 2:03:25 | - | 97 | 1:04:43 | 97 | 1:04:43 | - | 97 | 1:04:43 | 97 | 1:04:43 | - | 97 | 1:04:43 | 97 | 1:04:43 |
| Bjørndalsfjellet | - | 23:38 | - | 98 | 14:06 | 98 | 14:06 | - | 2:27:03 | - | 97 | 1:18:49 | 97 | 1:18:49 | - | 2:27:03 | - | 97 | 1:18:49 | 97 | 1:18:49 | - | 97 | 1:18:49 | 97 | 1:18:49 | - | 97 | 1:18:49 | 97 | 1:18:49 |
| Gramstadtjønna | - | 29:25 | - | 89 | 16:14 | 89 | 16:14 | - | 2:56:28 | - | 94 | 1:35:03 | 94 | 1:35:03 | - | 2:56:28 | - | 94 | 1:35:03 | 94 | 1:35:03 | - | 94 | 1:35:03 | 94 | 1:35:03 | - | 94 | 1:35:03 | 94 | 1:35:03 |
| Finish | - | 4:01 | - | 98 | 2:29 | 98 | 2:29 | 13.00 | 3:00:29 | - | 96 | 1:37:22 | 96 | 1:37:22 | - | 3:00:29 | - | 96 | 1:37:22 | 96 | 1:37:22 | - | 96 | 1:37:22 | 96 | 1:37:22 | - | 96 | 1:37:22 | 96 | 1:37:22 |