



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Tone Høie

Dossard: 164

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Kvinne

Temps total: 2:08:21

Vitesse: 6.08 km/h  
Kilométrage: 9:53 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 155)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20  
Place par catégorie: 16(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Fodgstadnuten	-	10:25	-	13	1:51	13	1:51	-	10:25	-	13	1:51	13	1:51	-	10:25	-	13	1:51	13	1:51	13	1:51	13	1:51			
Dalsnuten	-	17:11	-	16	3:04	16	3:04	-	27:36	-	14	4:55	14	4:55	-	27:36	-	14	4:55	14	4:55	14	4:55	14	4:55			
Øvre Eikenuten	-	13:18	-	15	2:39	15	2:39	-	40:54	-	17	7:00	17	7:00	-	40:54	-	17	7:00	17	7:00	17	7:00	17	7:00			
Gramstad mellor	-	8:28	-	14	1:15	14	1:15	-	49:22	-	15	7:45	15	7:45	-	49:22	-	15	7:45	15	7:45	15	7:45	15	7:45			
Kollirudla	-	11:07	-	7	1:12	7	1:12	-	1:00:29	-	11	8:34	11	8:34	-	1:00:29	-	11	8:34	11	8:34	11	8:34	11	8:34			
Mattisrudlå	-	27:02	-	18	5:26	18	5:26	-	1:27:31	-	15	13:34	15	13:34	-	1:27:31	-	15	13:34	15	13:34	15	13:34	15	13:34			
Bjørndalsfjellet	-	15:09	-	19	3:41	19	3:41	-	1:42:40	-	16	17:15	16	17:15	-	1:42:40	-	16	17:15	16	17:15	16	17:15	16	17:15			
Gramstadtjønna	-	23:29	-	18	5:40	18	5:40	-	2:06:09	-	16	22:35	16	22:35	-	2:06:09	-	16	22:35	16	22:35	16	22:35	16	22:35			
Finish	-	2:12	-	17	0:26	17	0:26	13.00	2:08:21	-	17	23:01	17	23:01	13.00	2:08:21	-	17	23:01	17	23:01	17	23:01	17	23:01			