



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Pål Refvem

Association: GTI Friidrettsklubb
Dossard: 145

Circuit: 5.00 km
3nutsløpet

Catégorie:
Menn

Temps total: 37:58

Vitesse: 7.90 km/h
Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 37:58

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	7:56	-	1	-	1	-	-	7:56	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	13:30	-	1	-	1	-	-	21:26	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	10:20	-	1	-	1	-	-	31:46	-	1	-	1	-
Finish	-	6:12	-	1	-	1	-	5.00	37:58	-	1	-	1	-