



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Frode Matre

Dossard: 150

Circuit: 5.00 km  
3nutsløpet

Catégorie:

Menn

Temps total: 41:24

Vitesse: 7.25 km/h

Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 37:58

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Fodgstadnuten	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02	-	8:58	-	3	1:02	3	1:02	3	1:02	3	1:02	3	1:02	
Dalsnuten	-	14:27	-	2	0:57	2	0:57	-	23:25	-	2	1:59	2	1:59	-	23:25	-	2	1:59	2	1:59	2	1:59	2	1:59	2	1:59	
Øvre Eikenuten	-	11:06	-	3	0:46	3	0:46	-	34:31	-	2	2:45	2	2:45	-	34:31	-	2	2:45	2	2:45	2	2:45	2	2:45	2	2:45	
Finish	-	6:53	-	2	0:41	2	0:41	5.00	41:24	-	2	3:26	2	3:26	5.00	41:24	-	2	3:26	2	3:26	2	3:26	2	3:26	2	3:26	