



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Helge Lambrigtsen

Association: Håbaklinikken  
Dossard: 39

Circuit: 5.00 km  
3nutsløpet

Catégorie:  
Menn

Temps total: 45:16

Vitesse: 6.63 km/h  
Kilométrage: 9:04 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 21)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 14)  
Meilleur temps dans le parcours: 37:58  
Place par catégorie: 5(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	9:18	-	4	4	1:22	4	1:22	-	9:18	-	4	4	1:22
Dalsnuten	-	15:50	-	4	4	2:20	4	2:20	-	25:08	-	4	4	3:42
Øvre Eikenuten	-	11:49	-	5	5	1:29	5	1:29	-	36:57	-	4	4	5:11
Finish	-	8:19	-	6	6	2:07	6	2:07	5.00	45:16	-	5	5	7:18