



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Helge Welde

Dossard: 61

Circuit: 5.00 km
3nutsløpet

Catégorie:

Menn

Temps total: 54:00

Vitesse: 5.56 km/h

Kilométrage: 10:48 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 37:58

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | |
| Fodgstadnuten | - | 11:32 | - | 9 | 3:36 | 9 | 3:36 | - | 11:32 | - | 9 | 3:36 | 9 | 3:36 | - | 11:32 | - | 9 | 3:36 | 9 | 3:36 | - | 9 | 3:36 | 9 | 3:36 | - | 9 | 3:36 | 9 | 3:36 |
| Dalsnuten | - | 18:29 | - | 10 | 4:59 | 10 | 4:59 | - | 30:01 | - | 10 | 8:35 | 10 | 8:35 | - | 30:01 | - | 10 | 8:35 | 10 | 8:35 | - | 10 | 8:35 | 10 | 8:35 | - | 10 | 8:35 | 10 | 8:35 |
| Øvre Eikenuten | - | 15:42 | - | 8 | 5:22 | 8 | 5:22 | - | 45:43 | - | 8 | 13:57 | 8 | 13:57 | - | 45:43 | - | 8 | 13:57 | 8 | 13:57 | - | 8 | 13:57 | 8 | 13:57 | - | 8 | 13:57 | 8 | 13:57 |
| Finish | - | 8:17 | - | 5 | 2:05 | 5 | 2:05 | 5.00 | 54:00 | - | 8 | 16:02 | 8 | 16:02 | 5.00 | 54:00 | - | 8 | 16:02 | 8 | 16:02 | - | 8 | 16:02 | 8 | 16:02 | - | 8 | 16:02 | 8 | 16:02 |