



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Helge Welde

Dossard: 61

Circuit: 5.00 km  
3nutsløpet

Catégorie:

Menn

Temps total: 54:00

Vitesse: 5.56 km/h

Kilométrage: 10:48 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 37:58

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Fodgstadnuten	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36	-	11:32	-	9	3:36	9	3:36	-	9	3:36	9	3:36	-	9	3:36
Dalsnuten	-	18:29	-	10	4:59	10	4:59	-	30:01	-	10	8:35	10	8:35	-	30:01	-	10	8:35	10	8:35	-	10	8:35	10	8:35	-	10	8:35
Øvre Eikenuten	-	15:42	-	8	5:22	8	5:22	-	45:43	-	8	13:57	8	13:57	-	45:43	-	8	13:57	8	13:57	-	8	13:57	8	13:57	-	8	13:57
Finish	-	8:17	-	5	2:05	5	2:05	5.00	54:00	-	8	16:02	8	16:02	5.00	54:00	-	8	16:02	8	16:02	-	8	16:02	8	16:02	-	8	16:02