



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Lars Christian Wedøe**

Association: Tempo Triathlon Club  
Dossard: 95

Circuit: 5.00 km  
3nutsløpet

Catégorie:  
Menn

Temps total: 1:08:52

Vitesse: 4.36 km/h  
Kilométrage: 13:47 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 21)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 37:58

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	12:33	-	13	4:37	13	4:37	-	12:33	-	13	4:37	13	4:37
Dalsnuten	-	24:17	-	12	10:47	12	10:47	-	36:50	-	13	15:24	13	15:24
Øvre Eikenuten	-	21:40	-	12	11:20	12	11:20	-	58:30	-	12	26:44	12	26:44
Finish	-	10:22	-	12	4:10	12	4:10	5.00	1:08:52	-	13	30:54	13	30:54