



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Liv Margunn Høines

Association: Undheim IL

Dossard: 26

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Kvinne

Temps total: 2:11:42

Vitesse: 5.92 km/h

Kilométrage: 10:08 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 155)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 18(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes
Fodgstadnuten	-	11:07	-	18	18	2:33	2:33	-	11:07	-	18	18	2:33	2:33
Dalsnuten	-	17:16	-	17	17	3:09	3:09	-	28:23	-	16	16	5:42	5:42
Øvre Eikenuten	-	17:54	-	32	32	7:15	7:15	-	46:17	-	30	30	12:23	12:23
Gramstad mellor	-	9:19	-	20	20	2:06	2:06	-	55:36	-	26	26	13:59	13:59
Kollirudla	-	11:40	-	17	17	1:45	1:45	-	1:07:16	-	23	23	15:21	15:21
Mattisrudlå	-	26:32	-	15	15	4:56	4:56	-	1:33:48	-	19	19	19:51	19:51
Bjørndalsfjellet	-	14:07	-	15	15	2:39	2:39	-	1:47:55	-	19	19	22:30	22:30
Gramstadtjønna	-	21:43	-	15	15	3:54	3:54	-	2:09:38	-	18	18	26:04	26:04
Finish	-	2:04	-	8	8	0:18	0:18	13.00	2:11:42	-	19	19	26:22	26:22