



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Liv Margunn Høines

Association: Undheim IL
Dossard: 26

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Kvinne

Temps total: 2:11:42

Vitesse: 5.92 km/h
Kilométrage: 10:08 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 155)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 18(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Place | | Retard | |
|------------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Fodgstadnuten | - | 11:07 | - | 18 | 2:33 | 18 | 2:33 | - | 11:07 | - | 18 | 2:33 | 18 | 2:33 |
| Dalsnuten | - | 17:16 | - | 17 | 3:09 | 17 | 3:09 | - | 28:23 | - | 16 | 5:42 | 16 | 5:42 |
| Øvre Eikenuten | - | 17:54 | - | 32 | 7:15 | 32 | 7:15 | - | 46:17 | - | 30 | 12:23 | 30 | 12:23 |
| Gramstad mellor | - | 9:19 | - | 20 | 2:06 | 20 | 2:06 | - | 55:36 | - | 26 | 13:59 | 26 | 13:59 |
| Kollirudla | - | 11:40 | - | 17 | 1:45 | 17 | 1:45 | - | 1:07:16 | - | 23 | 15:21 | 23 | 15:21 |
| Mattisrudlå | - | 26:32 | - | 15 | 4:56 | 15 | 4:56 | - | 1:33:48 | - | 19 | 19:51 | 19 | 19:51 |
| Bjørndalsfjellet | - | 14:07 | - | 15 | 2:39 | 15 | 2:39 | - | 1:47:55 | - | 19 | 22:30 | 19 | 22:30 |
| Gramstadtjønna | - | 21:43 | - | 15 | 3:54 | 15 | 3:54 | - | 2:09:38 | - | 18 | 26:04 | 18 | 26:04 |
| Finish | - | 2:04 | - | 8 | 0:18 | 8 | 0:18 | 13.00 | 2:11:42 | - | 19 | 26:22 | 19 | 26:22 |