



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Kristine Tysdal**

Association: Kristine Tysdal  
Dossard: 40

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Kvinne

Temps total: 2:15:09

Vitesse: 5.77 km/h  
Kilométrage: 10:24 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 155)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20  
Place par catégorie: 19(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Fodgstadnuten	-	11:51	-	28	3:17	28	3:17	-	-	-	-	28	3:17	28	3:17	-	11:51	-	28	3:17	28	3:17	28	3:17	28	3:17		
Dalsnuten	-	17:24	-	19	3:17	19	3:17	-	-	-	-	21	6:34	21	6:34	-	29:15	-	21	6:34	21	6:34	21	6:34	21	6:34		
Øvre Eikenuten	-	16:43	-	30	6:04	30	6:04	-	-	-	-	27	12:04	27	12:04	-	45:58	-	27	12:04	27	12:04	27	12:04	27	12:04		
Gramstad mellor	-	9:33	-	23	2:20	23	2:20	-	-	-	-	24	13:54	24	13:54	-	55:31	-	24	13:54	24	13:54	24	13:54	24	13:54		
Kollirudla	-	11:52	-	20	1:57	20	1:57	-	-	-	-	24	15:28	24	15:28	-	1:07:23	-	24	15:28	24	15:28	24	15:28	24	15:28		
Mattisrudlå	-	28:01	-	22	6:25	22	6:25	-	-	-	-	20	21:27	20	21:27	-	1:35:24	-	20	21:27	20	21:27	20	21:27	20	21:27		
Bjørndalsfjellet	-	14:24	-	17	2:56	17	2:56	-	-	-	-	20	24:23	20	24:23	-	1:49:48	-	20	24:23	20	24:23	20	24:23	20	24:23		
Gramstadtjønna	-	23:12	-	17	5:23	17	5:23	-	-	-	-	19	29:26	19	29:26	-	2:13:00	-	19	29:26	19	29:26	19	29:26	19	29:26		
Finish	-	2:09	-	15	0:23	15	0:23	13.00	2:15:09	-	-	20	29:49	20	29:49	-	-	-	20	29:49	20	29:49	20	29:49	20	29:49		