



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Caroline Bigou

Association: STRIK

Dossard: 19

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Kvinne

Temps total: 2:21:33

Vitesse: 5.51 km/h

Kilométrage: 10:54 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 155)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 25(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Femme	Retard catg.	Retard Femmes
Fodgstadnuten	-	10:46	-	16	16	2:12	2:12	-	10:46	-	16	16	2:12	2:12
Dalsnuten	-	19:57	-	30	30	5:50	5:50	-	30:43	-	25	25	8:02	8:02
Øvre Eikenuten	-	14:41	-	23	23	4:02	4:02	-	45:24	-	23	23	11:30	11:30
Gramstad mellor	-	10:42	-	32	32	3:29	3:29	-	56:06	-	29	29	14:29	14:29
Kollirudla	-	12:22	-	27	27	2:27	2:27	-	1:08:28	-	27	27	16:33	16:33
Mattisrudlå	-	28:02	-	23	23	6:26	6:26	-	1:36:30	-	26	26	22:33	22:33
Bjørndalsfjellet	-	17:05	-	30	30	5:37	5:37	-	1:53:35	-	27	27	28:10	28:10
Gramstadtjønna	-	25:53	-	26	26	8:04	8:04	-	2:19:28	-	25	25	35:54	35:54
Finish	-	2:05	-	9	9	0:19	0:19	13.00	2:21:33	-	27	27	36:13	36:13