



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Jorunn Johannesen

Dossard: 193

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Kvinne

Temps total: 2:23:33

Vitesse: 5.43 km/h
Kilométrage: 11:03 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 155)
Place par parcours/Femmes: 26 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 26(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Fodgstadnuten	-	12:35	-	35	4:01	35	4:01	-	-	-	-	35	4:01	35	4:01	-	12:35	-	35	4:01	35	4:01	35	4:01	35	4:01		
Dalsnuten	-	18:53	-	25	4:46	25	4:46	-	-	-	-	30	8:47	30	8:47	-	31:28	-	30	8:47	30	8:47	30	8:47	30	8:47		
Øvre Eikenuten	-	13:34	-	16	2:55	16	2:55	-	-	-	-	21	11:08	21	11:08	-	45:02	-	21	11:08	21	11:08	21	11:08	21	11:08		
Gramstad mellor	-	10:40	-	30	3:27	30	3:27	-	-	-	-	27	14:05	27	14:05	-	55:42	-	27	14:05	27	14:05	27	14:05	27	14:05		
Kollirudla	-	12:49	-	30	2:54	30	2:54	-	-	-	-	28	16:36	28	16:36	-	1:08:31	-	28	16:36	28	16:36	28	16:36	28	16:36		
Mattisrudlå	-	29:25	-	27	7:49	27	7:49	-	-	-	-	28	23:59	28	23:59	-	1:37:56	-	28	23:59	28	23:59	28	23:59	28	23:59		
Bjørndalsfjellet	-	16:54	-	27	5:26	27	5:26	-	-	-	-	29	29:25	29	29:25	-	1:54:50	-	29	29:25	29	29:25	29	29:25	29	29:25		
Gramstadtjønna	-	25:56	-	27	8:07	27	8:07	-	-	-	-	26	37:12	26	37:12	-	2:20:46	-	26	37:12	26	37:12	26	37:12	26	37:12		
Finish	-	2:47	-	34	1:01	34	1:01	13.00	2:23:33	-	-	29	38:13	29	38:13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		