



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Marianne Helland

Dossard: 144

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Kvinne

Temps total: 2:26:23

Vitesse: 5.33 km/h
Kilométrage: 11:16 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 155)
Place par parcours/Femmes: 28 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 28(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Fodgstadnuten	-	12:08	-	32	3:34	32	3:34	-	12:08	-	32	3:34	32	3:34	
Dalsnuten	-	19:08	-	27	5:01	27	5:01	-	31:16	-	29	8:35	29	8:35	
Øvre Eikenuten	-	13:44	-	18	3:05	18	3:05	-	45:00	-	20	11:06	20	11:06	
Gramstad mellor	-	10:09	-	29	2:56	29	2:56	-	55:09	-	23	13:32	23	13:32	
Kollirudla	-	13:09	-	32	3:14	32	3:14	-	1:08:18	-	26	16:23	26	16:23	
Mattisrudlå	-	32:43	-	33	11:07	33	11:07	-	1:41:01	-	31	27:04	31	27:04	
Bjørndalsfjellet	-	17:38	-	31	6:10	31	6:10	-	1:58:39	-	31	33:14	31	33:14	
Gramstadtjønna	-	25:11	-	24	7:22	24	7:22	-	2:23:50	-	28	40:16	28	40:16	
Finish	-	2:33	-	28	0:47	28	0:47	13.00	2:26:23	-	31	41:03	31	41:03	