



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

### Hilde Skretting

Association: Gjesdal BIL  
Dossard: 34

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Kvinne

Temps total: 1:48:06

Vitesse: 7.22 km/h  
Kilométrage: 8:19 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 155)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20  
Place par catégorie: 3(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Fodgstadnuten	-	8:34	-	1	-	1	-	-	8:34	-	1	-	1	-	-	8:34	-	1	-	1	-	-	8:34	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	14:07	-	1	-	1	-	-	22:41	-	1	-	1	-	-	22:41	-	1	-	1	-	-	22:41	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	11:13	-	6	0:34	6	0:34	-	33:54	-	1	-	1	-	-	33:54	-	1	-	1	-	-	33:54	-	1	-	1	-
Gramstad mellor	-	7:43	-	5	0:30	5	0:30	-	41:37	-	1	-	1	-	-	41:37	-	1	-	1	-	-	41:37	-	1	-	1	-
Kollirudla	-	10:18	-	3	0:23	3	0:23	-	51:55	-	1	-	1	-	-	51:55	-	1	-	1	-	-	51:55	-	1	-	1	-
Mattisrudlå	-	23:32	-	3	1:56	3	1:56	-	1:15:27	-	3	1:30	3	1:30	-	1:15:27	-	3	1:30	3	1:30	-	1:15:27	-	3	1:30	3	1:30
Bjørndalsfjellet	-	12:22	-	4	0:54	4	0:54	-	1:27:49	-	3	2:24	3	2:24	-	1:27:49	-	3	2:24	3	2:24	-	1:27:49	-	3	2:24	3	2:24
Gramstadtjønna	-	18:07	-	3	0:18	3	0:18	-	1:45:56	-	3	2:22	3	2:22	-	1:45:56	-	3	2:22	3	2:22	-	1:45:56	-	3	2:22	3	2:22
Finish	-	2:10	-	16	0:24	16	0:24	13.00	1:48:06	-	3	2:46	3	2:46	-	1:48:06	-	3	2:46	3	2:46	-	1:48:06	-	3	2:46	3	2:46