



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Tonje Dahl

Association: Team trappetrolla
Dossard: 100

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Kvinne

Temps total: 2:43:54

Vitesse: 4.76 km/h
Kilométrage: 12:37 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 155)
Place par parcours/Femmes: 32 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20
Place par catégorie: 32(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes
	km	Temps			catg.	Femme			Total km	Total Temps		catg.	Femme		
Fodgstadnuten	-	13:18	-	41	4:44	41	4:44	-	13:18	-	41	4:44	41	4:44	-
Dalsnuten	-	21:36	-	37	7:29	37	7:29	-	34:54	-	38	12:13	38	12:13	-
Øvre Eikenuten	-	18:31	-	33	7:52	33	7:52	-	53:25	-	35	19:31	35	19:31	-
Gramstad mellor	-	11:07	-	34	3:54	34	3:54	-	1:04:32	-	34	22:55	34	22:55	-
Kollirudla	-	14:04	-	34	4:09	34	4:09	-	1:18:36	-	34	26:41	34	26:41	-
Mattisrudlå	-	34:17	-	34	12:41	34	12:41	-	1:52:53	-	34	38:56	34	38:56	-
Bjørndalsfjellet	-	19:04	-	35	7:36	35	7:36	-	2:11:57	-	34	46:32	34	46:32	-
Gramstadtjønna	-	29:19	-	33	11:30	33	11:30	-	2:41:16	-	32	57:42	32	57:42	-
Finish	-	2:38	-	29	0:52	29	0:52	13.00	2:43:54	-	35	58:34	35	58:34	-