



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Nur Aini Kristoffersen

Association: SIS SPORTSSENTER
Dossard: 30

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Kvinne

Temps total: 2:50:45

Vitesse: 4.57 km/h
Kilométrage: 13:09 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 155)
Place par parcours/Femmes: 34 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 34(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Fodgstadnuten	-	11:09	-	19	2:35	19	2:35	-	11:09	-	19	2:35	19	2:35
Dalsnuten	-	23:21	-	41	9:14	41	9:14	-	34:30	-	37	11:49	37	11:49
Øvre Eikenuten	-	20:29	-	42	9:50	42	9:50	-	54:59	-	38	21:05	38	21:05
Gramstad mellor	-	13:18	-	45	6:05	45	6:05	-	1:08:17	-	41	26:40	41	26:40
Kollirudla	-	14:57	-	38	5:02	38	5:02	-	1:23:14	-	39	31:19	39	31:19
Mattisrudlå	-	37:56	-	42	16:20	42	16:20	-	2:01:10	-	39	47:13	39	47:13
Bjørndalsfjellet	-	21:18	-	41	9:50	41	9:50	-	2:22:28	-	39	57:03	39	57:03
Gramstadtjønna	-	24:22	-	21	6:33	21	6:33	-	2:46:50	-	33	1:03:16	33	1:03:16
Finish	-	3:55	-	48	2:09	48	2:09	13.00	2:50:45	-	37	1:05:25	37	1:05:25