



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Monica Førland

Association: Godeset skole
Dossard: 179

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Kvinne

Temps total: 2:54:43

Vitesse: 4.46 km/h
Kilométrage: 13:27 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 155)
Place par parcours/Femmes: 37 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 37(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Femmes | Total | | Place catg. | Retard | | | |
|------------------|----------|--------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|----------|--------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | Etape km | Etape Temps min/km | | Etape min/km | Etape catg. | | | Total km | Total Temps min/km | | Total min/km | Total catg. | Total Femmes | Total Femmes |
| Fodgstadnuten | - | 13:59 | - | 46 | 5:25 | 46 | 5:25 | - | 13:59 | - | 46 | 5:25 | 46 | 5:25 |
| Dalsnuten | - | 22:05 | - | 39 | 7:58 | 39 | 7:58 | - | 36:04 | - | 41 | 13:23 | 41 | 13:23 |
| Øvre Eikenuten | - | 19:10 | - | 35 | 8:31 | 35 | 8:31 | - | 55:14 | - | 40 | 21:20 | 40 | 21:20 |
| Gramstad mellor | - | 11:47 | - | 36 | 4:34 | 36 | 4:34 | - | 1:07:01 | - | 38 | 25:24 | 38 | 25:24 |
| Kollirudla | - | 14:35 | - | 37 | 4:40 | 37 | 4:40 | - | 1:21:36 | - | 36 | 29:41 | 36 | 29:41 |
| Mattisrudlå | - | 35:59 | - | 36 | 14:23 | 36 | 14:23 | - | 1:57:35 | - | 35 | 43:38 | 35 | 43:38 |
| Bjørndalsfjellet | - | 19:46 | - | 36 | 8:18 | 36 | 8:18 | - | 2:17:21 | - | 36 | 51:56 | 36 | 51:56 |
| Gramstadtjønna | - | 34:34 | - | 39 | 16:45 | 39 | 16:45 | - | 2:51:55 | - | 37 | 1:08:21 | 37 | 1:08:21 |
| Finish | - | 2:48 | - | 35 | 1:02 | 35 | 1:02 | 13.00 | 2:54:43 | - | 40 | 1:09:23 | 40 | 1:09:23 |