



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Mette Wathne

Association: Bekkadalen IL  
Dossard: 169

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Kvinne

Temps total: 1:50:58

Vitesse: 7.03 km/h  
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 155)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20  
Place par catégorie: 4(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.	Femme			Femmes	km	
Fodgstadnuten	-	9:03	-	2	0:29	2	0:29	-	9:03	-	2	0:29	2	0:29
Dalsnuten	-	15:04	-	4	0:57	4	0:57	-	24:07	-	3	1:26	3	1:26
Øvre Eikenuten	-	10:45	-	4	0:06	4	0:06	-	34:52	-	3	0:58	3	0:58
Gramstad mellor	-	7:43	-	5	0:30	5	0:30	-	42:35	-	4	0:58	4	0:58
Kollirudla	-	10:45	-	5	0:50	5	0:50	-	53:20	-	4	1:25	4	1:25
Mattisrudlå	-	24:06	-	6	2:30	6	2:30	-	1:17:26	-	4	3:29	4	3:29
Bjørndalsfjellet	-	12:56	-	7	1:28	7	1:28	-	1:30:22	-	4	4:57	4	4:57
Gramstadtjønna	-	18:31	-	5	0:42	5	0:42	-	1:48:53	-	4	5:19	4	5:19
Finish	-	2:05	-	9	0:19	9	0:19	13.00	1:50:58	-	4	5:38	4	5:38