



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Eva Gierlich

Association: Stavanger Hash House Harriers
Dossard: 133

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Kvinne

Temps total: 3:18:01

Vitesse: 3.94 km/h
Kilométrage: 15:14 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 155)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20
Place par catégorie: 40(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Fodgstadnuten | - | 13:17 | - | 40 | 4:43 | 40 | 4:43 | - | 13:17 | - | 40 | 4:43 | 40 | 4:43 |
| Dalsnuten | - | 24:45 | - | 46 | 10:38 | 46 | 10:38 | - | 38:02 | - | 45 | 15:21 | 45 | 15:21 |
| Øvre Eikenuten | - | 22:53 | - | 47 | 12:14 | 47 | 12:14 | - | 1:00:55 | - | 47 | 27:01 | 47 | 27:01 |
| Gramstad mellor | - | 14:27 | - | 47 | 7:14 | 47 | 7:14 | - | 1:15:22 | - | 47 | 33:45 | 47 | 33:45 |
| Kollirudla | - | 23:15 | - | 48 | 13:20 | 48 | 13:20 | - | 1:38:37 | - | 45 | 46:42 | 45 | 46:42 |
| Mattisrudlå | - | 36:15 | - | 38 | 14:39 | 38 | 14:39 | - | 2:14:52 | - | 44 | 1:00:55 | 44 | 1:00:55 |
| Bjørndalsfjellet | - | 22:42 | - | 42 | 11:14 | 42 | 11:14 | - | 2:37:34 | - | 47 | 1:12:09 | 47 | 1:12:09 |
| Gramstadtjønna | - | 38:13 | - | 43 | 20:24 | 43 | 20:24 | - | 3:15:47 | - | 45 | 1:32:13 | 45 | 1:32:13 |
| Finish | - | 2:14 | - | 19 | 0:28 | 19 | 0:28 | 13.00 | 3:18:01 | - | 43 | 1:32:41 | 43 | 1:32:41 |