



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Karianne Vagle Kalvatn

Association: Trolljeger

Dossard: 157

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Kvinne

Temps total: 3:18:10

Vitesse: 3.94 km/h

Kilométrage: 15:15 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 155)

Place par parcours/Femmes: 41 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 41(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Femme	Femmes			km	Temps	
Fodgstadnuten	-	12:21	-	33	3:47	33	3:47	-	12:21	-	33	3:47	33	3:47
Dalsnuten	-	24:54	-	47	10:47	47	10:47	-	37:15	-	42	14:34	42	14:34
Øvre Eikenuten	-	21:33	-	46	10:54	46	10:54	-	58:48	-	44	24:54	44	24:54
Gramstad mellor	-	12:14	-	41	5:01	41	5:01	-	1:11:02	-	44	29:25	44	29:25
Kollirudla	-	16:02	-	42	6:07	42	6:07	-	1:27:04	-	42	35:09	42	35:09
Mattisrudlå	-	45:37	-	48	24:01	48	24:01	-	2:12:41	-	43	58:44	43	58:44
Bjørndalsfjellet	-	24:05	-	45	12:37	45	12:37	-	2:36:46	-	43	1:11:21	43	1:11:21
Gramstadtjønna	-	38:38	-	45	20:49	45	20:49	-	3:15:24	-	44	1:31:50	44	1:31:50
Finish	-	2:46	-	33	1:00	33	1:00	13.00	3:18:10	-	44	1:32:50	44	1:32:50