



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Ester Nordfoss Bergan

Dossard: 149

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Kvinne

Temps total: 3:18:14

Vitesse: 3.93 km/h

Kilométrage: 15:15 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 155)

Place par parcours/Femmes: 43 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 43(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps |       | Place catg. | Retard |       | Place catg. | Retard Femmes | Total |         | Place catg. | Retard |         |       |         |
|------------------|-------|-------|-------------|--------|-------|-------------|---------------|-------|---------|-------------|--------|---------|-------|---------|
|                  | km    | Temps |             | min/km | catg. |             |               | catg. | km      |             | Temps  | min/km  | catg. | catg.   |
| Fodgstadnuten    | -     | 13:52 | -           | 43     | 5:18  | 43          | 5:18          | -     | 13:52   | -           | 43     | 5:18    | 43    | 5:18    |
| Dalsnuten        | -     | 24:12 | -           | 45     | 10:05 | 45          | 10:05         | -     | 38:04   | -           | 46     | 15:23   | 46    | 15:23   |
| Øvre Eikenuten   | -     | 21:12 | -           | 44     | 10:33 | 44          | 10:33         | -     | 59:16   | -           | 45     | 25:22   | 45    | 25:22   |
| Gramstad mellor  | -     | 12:20 | -           | 43     | 5:07  | 43          | 5:07          | -     | 1:11:36 | -           | 45     | 29:59   | 45    | 29:59   |
| Kollirudla       | -     | 16:09 | -           | 43     | 6:14  | 43          | 6:14          | -     | 1:27:45 | -           | 43     | 35:50   | 43    | 35:50   |
| Mattisrudlå      | -     | 44:52 | -           | 47     | 23:16 | 47          | 23:16         | -     | 2:12:37 | -           | 42     | 58:40   | 42    | 58:40   |
| Bjørndalsfjellet | -     | 24:08 | -           | 46     | 12:40 | 46          | 12:40         | -     | 2:36:45 | -           | 42     | 1:11:20 | 42    | 1:11:20 |
| Gramstadtjønna   | -     | 38:35 | -           | 44     | 20:46 | 44          | 20:46         | -     | 3:15:20 | -           | 40     | 1:31:46 | 40    | 1:31:46 |
| Finish           | -     | 2:54  | -           | 39     | 1:08  | 39          | 1:08          | 13.00 | 3:18:14 | -           | 46     | 1:32:54 | 46    | 1:32:54 |