



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Kristine Ring

Temps total: 3:51:02

Dossard: 31

Vitesse: 3.38 km/h

Kilométrage: 17:47 min/km

Circuit: 13.00 km

Place par parcours/Total: 144 (de 155)

7nutsløpet

Place par parcours/Femmes: 46 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Catégorie:

Place par catégorie: 46(de 53)

Kvinne

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Fodgstadnuten	-	15:43	-	52	7:09	52	7:09	-	15:43	-	52	7:09	52	7:09
Dalsnuten	-	29:08	-	51	15:01	51	15:01	-	44:51	-	51	22:10	51	22:10
Øvre Eikenuten	-	33:17	-	51	22:38	51	22:38	-	1:18:08	-	51	44:14	51	44:14
Gramstad mellor	-	14:37	-	48	7:24	48	7:24	-	1:32:45	-	51	51:08	51	51:08
Kollirudla	-	18:39	-	47	8:44	47	8:44	-	1:51:24	-	51	59:29	51	59:29
Mattisrudlå	-	44:37	-	46	23:01	46	23:01	-	2:36:01	-	48	1:22:04	48	1:22:04
Bjørndalsfjellet	-	25:45	-	47	14:17	47	14:17	-	3:01:46	-	49	1:36:21	49	1:36:21
Gramstadtjønna	-	46:13	-	47	28:24	47	28:24	-	3:47:59	-	47	2:04:25	47	2:04:25
Finish	-	3:03	-	41	1:17	41	1:17	13.00	3:51:02	-	50	2:05:42	50	2:05:42