



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Ann-Kristin Bækholt

Dossard: 44

Circuit: 13.00 km

7nutsløpet

Catégorie:

Kvinne

Temps total: 4:08:15

Vitesse: 3.14 km/h

Kilométrage: 19:06 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 155)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 53)

Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 47(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg. | Retard Femmes | Total | | Place catg. | Retard | | |
|------------------|-------|-------|-----------------|----------------|--------|--------|----------------|------------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------|---------|
| | km | Temps | | | catg. | Femmes | | | Total km | Total Temps | | Total min/km | catg. | Femmes |
| Fodgstadnuten | - | 15:28 | - | 50 | 6:54 | 50 | 6:54 | - | 15:28 | - | 50 | 6:54 | 50 | 6:54 |
| Dalsnuten | - | 28:38 | - | 49 | 14:31 | 49 | 14:31 | - | 44:06 | - | 50 | 21:25 | 50 | 21:25 |
| Øvre Eikenuten | - | 30:18 | - | 48 | 19:39 | 48 | 19:39 | - | 1:14:24 | - | 49 | 40:30 | 49 | 40:30 |
| Gramstad mellor | - | 17:26 | - | 52 | 10:13 | 52 | 10:13 | - | 1:31:50 | - | 49 | 50:13 | 49 | 50:13 |
| Kollirudla | - | 17:17 | - | 46 | 7:22 | 46 | 7:22 | - | 1:49:07 | - | 50 | 57:12 | 50 | 57:12 |
| Mattisrudlå | - | 54:58 | - | 50 | 33:22 | 50 | 33:22 | - | 2:44:05 | - | 50 | 1:30:08 | 50 | 1:30:08 |
| Bjørndalsfjellet | - | 29:53 | - | 49 | 18:25 | 49 | 18:25 | - | 3:13:58 | - | 50 | 1:48:33 | 50 | 1:48:33 |
| Gramstadtjønna | - | 51:14 | - | 49 | 33:25 | 49 | 33:25 | - | 4:05:12 | - | 48 | 2:21:38 | 48 | 2:21:38 |
| Finish | - | 3:03 | - | 41 | 1:17 | 41 | 1:17 | 13.00 | 4:08:15 | - | 51 | 2:22:55 | 51 | 2:22:55 |