



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Marjo Liikanen**

Association: Laerdal Medical  
Dossard: 86

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Kvinne

Temps total: 1:51:06

Vitesse: 7.02 km/h  
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 155)  
Place par parcours/Femmes: 5 (de 53)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20  
Place par catégorie: 5(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard			
	Etape km	Etape Temps min/km		Etape min/km	Place catg.			Total km	Total Temps		Total min/km	Place catg.	Retard Femmes	
Fodgstadnuten	-	10:00	-	8	1:26	8	1:26	-	10:00	-	8	1:26	8	1:26
Dalsnuten	-	15:27	-	6	1:20	6	1:20	-	25:27	-	6	2:46	6	2:46
Øvre Eikenuten	-	11:12	-	5	0:33	5	0:33	-	36:39	-	6	2:45	6	2:45
Gramstad mellor	-	7:38	-	4	0:25	4	0:25	-	44:17	-	6	2:40	6	2:40
Kollirudla	-	10:38	-	4	0:43	4	0:43	-	54:55	-	5	3:00	5	3:00
Mattisrudlå	-	23:52	-	5	2:16	5	2:16	-	1:18:47	-	5	4:50	5	4:50
Bjørndalsfjellet	-	12:29	-	5	1:01	5	1:01	-	1:31:16	-	5	5:51	5	5:51
Gramstadtjønna	-	17:49	-	1	-	1	-	-	1:49:05	-	5	5:31	5	5:31
Finish	-	2:01	-	5	0:15	5	0:15	13.00	1:51:06	-	5	5:46	5	5:46