



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Kristin Aaser Lunde**

Association: Øl og Kondis  
Dossard: 139

Circuit: 5.00 km  
3nutsløpet

Catégorie:  
Kvinner

Temps total: 1:09:45

Vitesse: 4.30 km/h  
Kilométrage: 13:57 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 21)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 43:43

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Fodgstadnuten	-	13:29	-	4	3:37	4	3:37	-	13:29	-	4	3:37	4	3:37
Dalsnuten	-	24:03	-	4	8:54	4	8:54	-	37:32	-	4	12:31	4	12:31
Øvre Eikenuten	-	21:13	-	6	11:56	6	11:56	-	58:45	-	5	22:18	5	22:18
Finish	-	11:00	-	4	3:44	4	3:44	5.00	1:09:45	-	5	26:02	5	26:02