



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Charlotte Varlid

Association: Austrått Passion for Running
Dossard: 64

Circuit: 5.00 km
3nutsløpet

Catégorie:
Kvinner

Temps total: 1:10:37

Vitesse: 4.25 km/h
Kilométrage: 14:08 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 21)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 43:43

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Fodgstadnuten | - | 14:16 | - | 6 | 4:24 | 6 | 4:24 | - | 14:16 | - | 6 | 4:24 | 6 | 4:24 | - | 14:16 | - | 6 | 4:24 | 6 | 4:24 | - | 14:16 | - | 6 | 4:24 | 6 | 4:24 |
| Dalsnuten | - | 26:49 | - | 5 | 11:40 | 5 | 11:40 | - | 41:05 | - | 5 | 16:04 | 5 | 16:04 | - | 41:05 | - | 5 | 16:04 | 5 | 16:04 | - | 41:05 | - | 5 | 16:04 | 5 | 16:04 |
| Øvre Eikenuten | - | 17:55 | - | 4 | 8:38 | 4 | 8:38 | - | 59:00 | - | 6 | 22:33 | 6 | 22:33 | - | 59:00 | - | 6 | 22:33 | 6 | 22:33 | - | 59:00 | - | 6 | 22:33 | 6 | 22:33 |
| Finish | - | 11:37 | - | 6 | 4:21 | 6 | 4:21 | 5.00 | 1:10:37 | - | 6 | 26:54 | 6 | 26:54 | 5.00 | 1:10:37 | - | 6 | 26:54 | 6 | 26:54 | 5.00 | 1:10:37 | - | 6 | 26:54 | 6 | 26:54 |