



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Fredrik Askeland

Temps total: 1:23:07

Dossard: 60

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Circuit: 13.00 km

Place par parcours/Total: 1 (de 155)

7nutsløpet

Place par parcours/Hommes: 1 (de 102)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 102)

Mann

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Fodgstadnuten	-	6:49	-	1	-	1	-	-	6:49	-	1	-	1	-
Dalsnuten	-	11:06	-	1	-	1	-	-	17:55	-	1	-	1	-
Øvre Eikenuten	-	9:11	-	1	-	1	-	-	27:06	-	1	-	1	-
Gramstad mellor	-	5:42	-	1	-	1	-	-	32:48	-	1	-	1	-
Kollirudla	-	8:26	-	1	-	1	-	-	41:14	-	1	-	1	-
Mattisrudlå	-	17:28	-	1	-	1	-	-	58:42	-	1	-	1	-
Bjørndalsfjellet	-	9:32	-	1	-	1	-	-	1:08:14	-	1	-	1	-
Gramstadtjønna	-	13:11	-	1	-	1	-	-	1:21:25	-	1	-	1	-
Finish	-	1:42	-	4	0:10	4	0:10	13.00	1:23:07	-	1	-	1	-