



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Stian Gilje

Association: Tempo Triathlon Club
Dossard: 181

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 1:30:16

Vitesse: 8.64 km/h
Kilométrage: 6:57 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07
Place par catégorie: 2(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Fodgstadnuten	-	7:17	-	4	0:28	4	0:28	-	7:17	-	4	0:28	4	0:28	-	7:17	-	4	0:28	4	0:28	4	0:28	4	0:28	4	0:28	
Dalsnuten	-	12:13	-	2	1:07	2	1:07	-	19:30	-	2	1:35	2	1:35	-	19:30	-	2	1:35	2	1:35	2	1:35	2	1:35	2	1:35	
Øvre Eikenuten	-	10:46	-	23	1:35	23	1:35	-	30:16	-	4	3:10	4	3:10	-	30:16	-	4	3:10	4	3:10	4	3:10	4	3:10	4	3:10	
Gramstad mellor	-	6:14	-	3	0:32	3	0:32	-	36:30	-	2	3:42	2	3:42	-	36:30	-	2	3:42	2	3:42	2	3:42	2	3:42	2	3:42	
Kollirudla	-	8:43	-	5	0:17	5	0:17	-	45:13	-	4	3:59	4	3:59	-	45:13	-	4	3:59	4	3:59	4	3:59	4	3:59	4	3:59	
Mattisrudlå	-	19:16	-	2	1:48	2	1:48	-	1:04:29	-	2	5:47	2	5:47	-	1:04:29	-	2	5:47	2	5:47	2	5:47	2	5:47	2	5:47	
Bjørndalsfjellet	-	9:40	-	2	0:08	2	0:08	-	1:14:09	-	2	5:55	2	5:55	-	1:14:09	-	2	5:55	2	5:55	2	5:55	2	5:55	2	5:55	
Gramstadtjønna	-	14:29	-	2	1:18	2	1:18	-	1:28:38	-	2	7:13	2	7:13	-	1:28:38	-	2	7:13	2	7:13	2	7:13	2	7:13	2	7:13	
Finish	-	1:38	-	2	0:06	2	0:06	13.00	1:30:16	-	2	7:09	2	7:09	13.00	1:30:16	-	2	7:09	2	7:09	2	7:09	2	7:09	2	7:09	