



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Kåre Kyllingstad Kvalvik

Association: Team isbjørn  
Dossard: 151

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 1:30:27

Vitesse: 8.62 km/h  
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07  
Place par catégorie: 3(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Fodgstadnuten	-	7:18	-	5	0:29	5	0:29	-	7:18	-	5	0:29	5	0:29
Dalsnuten	-	12:17	-	3	1:11	3	1:11	-	19:35	-	3	1:40	3	1:40
Øvre Eikenuten	-	10:40	-	20	1:29	20	1:29	-	30:15	-	3	3:09	3	3:09
Gramstad mellor	-	6:18	-	4	0:36	4	0:36	-	36:33	-	5	3:45	5	3:45
Kollirudla	-	8:39	-	4	0:13	4	0:13	-	45:12	-	3	3:58	3	3:58
Mattisrudlå	-	19:18	-	3	1:50	3	1:50	-	1:04:30	-	3	5:48	3	5:48
Bjørndalsfjellet	-	9:48	-	4	0:16	4	0:16	-	1:14:18	-	3	6:04	3	6:04
Gramstadtjønna	-	14:29	-	2	1:18	2	1:18	-	1:28:47	-	3	7:22	3	7:22
Finish	-	1:40	-	3	0:08	3	0:08	13.00	1:30:27	-	3	7:20	3	7:20