



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Torstein Håland

Association: Bryne Triatlonklubb  
Dossard: 10

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 1:32:42

Vitesse: 8.41 km/h  
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07  
Place par catégorie: 5(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes		
	km	Temps		min/km	catg.		Hommes	km	Temps	min/km		catg.	Hommes	
Fodgstadnuten	-	7:21	-	6	0:32	6	0:32	-	7:21	-	6	0:32	6	0:32
Dalsnuten	-	12:43	-	6	1:37	6	1:37	-	20:04	-	6	2:09	6	2:09
Øvre Eikenuten	-	10:15	-	11	1:04	11	1:04	-	30:19	-	5	3:13	5	3:13
Gramstad mellor	-	6:13	-	2	0:31	2	0:31	-	36:32	-	4	3:44	4	3:44
Kollirudla	-	8:38	-	3	0:12	3	0:12	-	45:10	-	2	3:56	2	3:56
Mattisrudlå	-	19:24	-	5	1:56	5	1:56	-	1:04:34	-	4	5:52	4	5:52
Bjørndalsfjellet	-	9:46	-	3	0:14	3	0:14	-	1:14:20	-	4	6:06	4	6:06
Gramstadtjønna	-	15:59	-	10	2:48	10	2:48	-	1:30:19	-	5	8:54	5	8:54
Finish	-	2:23	-	73	0:51	73	0:51	13.00	1:32:42	-	5	9:35	5	9:35