



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Gunnar Aschjem

Association: Stavanger Triatlonklubb  
Dossard: 108

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 1:34:37

Vitesse: 8.24 km/h  
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 6(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Hommes		Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Place Hommes		Retard Hommes	km			Temps	min/km	
Fodgstadnuten	-	7:11	-	3	0:22	3	0:22	-	7:11	-	3	0:22	3	0:22
Dalsnuten	-	12:31	-	5	1:25	5	1:25	-	19:42	-	4	1:47	4	1:47
Øvre Eikenuten	-	10:31	-	17	1:20	17	1:20	-	30:13	-	2	3:07	2	3:07
Gramstad mellor	-	6:18	-	4	0:36	4	0:36	-	36:31	-	3	3:43	3	3:43
Kollirudla	-	8:44	-	6	0:18	6	0:18	-	45:15	-	5	4:01	5	4:01
Mattisrudlå	-	19:44	-	6	2:16	6	2:16	-	1:04:59	-	6	6:17	6	6:17
Bjørndalsfjellet	-	10:16	-	6	0:44	6	0:44	-	1:15:15	-	6	7:01	6	7:01
Gramstadtjønna	-	17:16	-	18	4:05	18	4:05	-	1:32:31	-	6	11:06	6	11:06
Finish	-	2:06	-	47	0:34	47	0:34	13.00	1:34:37	-	6	11:30	6	11:30