



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

Torgeir Aarlott

Association: Aker Solutions  
Dossard: 70

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 1:35:17

Vitesse: 8.19 km/h  
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07  
Place par catégorie: 8(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Fodgstadnuten	-	7:44	-	8	0:55	8	0:55	-	7:44	-	8	0:55	8	0:55	-	7:44	-	8	0:55	8	0:55	8	0:55	8	0:55	8	0:55	
Dalsnuten	-	13:01	-	10	1:55	10	1:55	-	20:45	-	10	2:50	10	2:50	-	20:45	-	10	2:50	10	2:50	10	2:50	10	2:50	10	2:50	
Øvre Eikenuten	-	10:21	-	14	1:10	14	1:10	-	31:06	-	7	4:00	7	4:00	-	31:06	-	7	4:00	7	4:00	7	4:00	7	4:00	7	4:00	
Gramstad mellor	-	6:41	-	7	0:59	7	0:59	-	37:47	-	7	4:59	7	4:59	-	37:47	-	7	4:59	7	4:59	7	4:59	7	4:59	7	4:59	
Kollirudla	-	9:14	-	7	0:48	7	0:48	-	47:01	-	7	5:47	7	5:47	-	47:01	-	7	5:47	7	5:47	7	5:47	7	5:47	7	5:47	
Mattisrudlå	-	20:03	-	7	2:35	7	2:35	-	1:07:04	-	7	8:22	7	8:22	-	1:07:04	-	7	8:22	7	8:22	7	8:22	7	8:22	7	8:22	
Bjørndalsfjellet	-	10:32	-	7	1:00	7	1:00	-	1:17:36	-	7	9:22	7	9:22	-	1:17:36	-	7	9:22	7	9:22	7	9:22	7	9:22	7	9:22	
Gramstadtjønna	-	15:56	-	8	2:45	8	2:45	-	1:33:32	-	7	12:07	7	12:07	-	1:33:32	-	7	12:07	7	12:07	7	12:07	7	12:07	7	12:07	
Finish	-	1:45	-	9	0:13	9	0:13	13.00	1:35:17	-	7	12:10	7	12:10	13.00	1:35:17	-	7	12:10	7	12:10	7	12:10	7	12:10	7	12:10	