



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Thomas Kvalvik

Association: Lundehaugen ungdomsskole
Dossard: 92

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 1:38:32

Vitesse: 7.92 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07
Place par catégorie: 10(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Fodgstadnuten	-	7:52	-	11	1:03	11	1:03	-	7:52	-	11	1:03	11	1:03
Dalsnuten	-	12:51	-	8	1:45	8	1:45	-	20:43	-	9	2:48	9	2:48
Øvre Eikenuten	-	10:37	-	19	1:26	19	1:26	-	31:20	-	9	4:14	9	4:14
Gramstad mellor	-	6:51	-	8	1:09	8	1:09	-	38:11	-	9	5:23	9	5:23
Kollirudla	-	9:43	-	15	1:17	15	1:17	-	47:54	-	8	6:40	8	6:40
Mattisrudlå	-	21:16	-	14	3:48	14	3:48	-	1:09:10	-	8	10:28	8	10:28
Bjørndalsfjellet	-	11:44	-	28	2:12	28	2:12	-	1:20:54	-	9	12:40	9	12:40
Gramstadtjønna	-	15:51	-	7	2:40	7	2:40	-	1:36:45	-	9	15:20	9	15:20
Finish	-	1:47	-	11	0:15	11	0:15	13.00	1:38:32	-	9	15:25	9	15:25