



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Linda Mari Vestvik

Association: Gjesdal il
Dossard: 109

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Kvinne

Temps total: 1:58:02

Vitesse: 6.61 km/h
Kilométrage: 9:05 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 155)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 53)
Meilleur temps dans le parcours: 1:45:20

Place par catégorie: 8(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Fodgstadnuten	-	10:17	-	11	1:43	11	1:43	-	10:17	-	11	1:43	11	1:43	-	10:17	-	11	1:43	11	1:43	-	10:17	-	11	1:43	11	1:43
Dalsnuten	-	15:48	-	7	1:41	7	1:41	-	26:05	-	9	3:24	9	3:24	-	26:05	-	9	3:24	9	3:24	-	26:05	-	9	3:24	9	3:24
Øvre Eikenuten	-	11:41	-	8	1:02	8	1:02	-	37:46	-	8	3:52	8	3:52	-	37:46	-	8	3:52	8	3:52	-	37:46	-	8	3:52	8	3:52
Gramstad mellor	-	8:05	-	7	0:52	7	0:52	-	45:51	-	8	4:14	8	4:14	-	45:51	-	8	4:14	8	4:14	-	45:51	-	8	4:14	8	4:14
Kollirudla	-	11:07	-	7	1:12	7	1:12	-	56:58	-	7	5:03	7	5:03	-	56:58	-	7	5:03	7	5:03	-	56:58	-	7	5:03	7	5:03
Mattisrudlå	-	25:21	-	11	3:45	11	3:45	-	1:22:19	-	7	8:22	7	8:22	-	1:22:19	-	7	8:22	7	8:22	-	1:22:19	-	7	8:22	7	8:22
Bjørndalsfjellet	-	13:18	-	9	1:50	9	1:50	-	1:35:37	-	7	10:12	7	10:12	-	1:35:37	-	7	10:12	7	10:12	-	1:35:37	-	7	10:12	7	10:12
Gramstadtjønna	-	20:11	-	10	2:22	10	2:22	-	1:55:48	-	8	12:14	8	12:14	-	1:55:48	-	8	12:14	8	12:14	-	1:55:48	-	8	12:14	8	12:14
Finish	-	2:14	-	19	0:28	19	0:28	13.00	1:58:02	-	8	12:42	8	12:42	13.00	1:58:02	-	8	12:42	8	12:42	13.00	1:58:02	-	8	12:42	8	12:42