



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Tommy Johnsen**

Association: Spirit  
Dossard: 159

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 1:42:00

Vitesse: 7.65 km/h  
Kilométrage: 7:51 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 22(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		Hommes	km			Temps	min/km	
Fodgstadnuten	-	8:37	-	27	1:48	27	1:48	-	8:37	-	27	1:48	27	1:48
Dalsnuten	-	14:02	-	26	2:56	26	2:56	-	22:39	-	25	4:44	25	4:44
Øvre Eikenuten	-	11:19	-	43	2:08	43	2:08	-	33:58	-	27	6:52	27	6:52
Gramstad mellor	-	7:30	-	28	1:48	28	1:48	-	41:28	-	27	8:40	27	8:40
Kollirudla	-	9:37	-	10	1:11	10	1:11	-	51:05	-	27	9:51	27	9:51
Mattisrudlå	-	21:21	-	15	3:53	15	3:53	-	1:12:26	-	25	13:44	25	13:44
Bjørndalsfjellet	-	11:02	-	12	1:30	12	1:30	-	1:23:28	-	22	15:14	22	15:14
Gramstadtjønna	-	16:44	-	14	3:33	14	3:33	-	1:40:12	-	21	18:47	21	18:47
Finish	-	1:48	-	14	0:16	14	0:16	13.00	1:42:00	-	21	18:53	21	18:53