



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Kenneth Løvik**

Association: GTI Friidrett  
Dossard: 54

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 1:42:16

Vitesse: 7.63 km/h  
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07  
Place par catégorie: 23(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes
	Etape km	Etape Temps min/km		Etape min/km	Etape catg.			Total km	Total Temps		Total min/km	Total catg.		
Fodgstadnuten	-	8:21	-	18	1:32	18	1:32	-	8:21	-	18	1:32	18	1:32
Dalsnuten	-	13:45	-	20	2:39	20	2:39	-	22:06	-	20	4:11	20	4:11
Øvre Eikenuten	-	9:46	-	7	0:35	7	0:35	-	31:52	-	16	4:46	16	4:46
Gramstad mellor	-	7:20	-	20	1:38	20	1:38	-	39:12	-	15	6:24	15	6:24
Kollirudla	-	10:07	-	30	1:41	30	1:41	-	49:19	-	19	8:05	19	8:05
Mattisrudlå	-	21:50	-	22	4:22	22	4:22	-	1:11:09	-	18	12:27	18	12:27
Bjørndalsfjellet	-	11:18	-	18	1:46	18	1:46	-	1:22:27	-	20	14:13	20	14:13
Gramstadtjønna	-	17:55	-	26	4:44	26	4:44	-	1:40:22	-	22	18:57	22	18:57
Finish	-	1:54	-	25	0:22	25	0:22	13.00	1:42:16	-	22	19:09	22	19:09