



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Erik Bakke

Association: Sandnes IL
Dossard: 48

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 1:46:35

Vitesse: 7.32 km/h
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07
Place par catégorie: 32(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes
	Etape km	Etape Temps		Etape min/km	Etape catg.			Etape Hommes	Total km		Total Temps	Total min/km		
Fodgstadnuten	-	9:14	-	42	2:25	42	2:25	-	9:14	-	42	2:25	42	2:25
Dalsnuten	-	14:42	-	38	3:36	38	3:36	-	23:56	-	39	6:01	39	6:01
Øvre Eikenuten	-	10:16	-	13	1:05	13	1:05	-	34:12	-	29	7:06	29	7:06
Gramstad mellor	-	7:58	-	45	2:16	45	2:16	-	42:10	-	31	9:22	31	9:22
Kollirudla	-	9:55	-	22	1:29	22	1:29	-	52:05	-	31	10:51	31	10:51
Mattisrudlå	-	22:59	-	32	5:31	32	5:31	-	1:15:04	-	31	16:22	31	16:22
Bjørndalsfjellet	-	10:43	-	10	1:11	10	1:11	-	1:25:47	-	31	17:33	31	17:33
Gramstadtjønna	-	18:40	-	37	5:29	37	5:29	-	1:44:27	-	31	23:02	31	23:02
Finish	-	2:08	-	52	0:36	52	0:36	13.00	1:46:35	-	31	23:28	31	23:28