



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Erik Bakke

Association: Sandnes IL
Dossard: 48

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 1:46:35

Vitesse: 7.32 km/h
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07
Place par catégorie: 32(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		Hommes	km			Temps	min/km	
Fodgstadnuten	-	9:14	-	42	2:25	42	2:25	-	9:14	-	42	2:25	42	2:25
Dalsnuten	-	14:42	-	38	3:36	38	3:36	-	23:56	-	39	6:01	39	6:01
Øvre Eikenuten	-	10:16	-	13	1:05	13	1:05	-	34:12	-	29	7:06	29	7:06
Gramstad mellor	-	7:58	-	45	2:16	45	2:16	-	42:10	-	31	9:22	31	9:22
Kollirudla	-	9:55	-	22	1:29	22	1:29	-	52:05	-	31	10:51	31	10:51
Mattisrudlå	-	22:59	-	32	5:31	32	5:31	-	1:15:04	-	31	16:22	31	16:22
Bjørndalsfjellet	-	10:43	-	10	1:11	10	1:11	-	1:25:47	-	31	17:33	31	17:33
Gramstadtjønna	-	18:40	-	37	5:29	37	5:29	-	1:44:27	-	31	23:02	31	23:02
Finish	-	2:08	-	52	0:36	52	0:36	13.00	1:46:35	-	31	23:28	31	23:28