



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Exploitation détaillée

Knut Taugbøl

Association: Gjesdal IL
Dossard: 168

Circuit: 13.00 km
7nutsløpet

Catégorie:
Mann

Temps total: 1:47:39

Vitesse: 7.25 km/h
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 155)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07

Place par catégorie: 33(de 102)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps		min/km	Hommes			km	Temps		min/km	Hommes		
Fodgstadnuten	-	9:11	-	40	2:22	40	2:22	-	9:11	-	40	2:22	40	2:22
Dalsnuten	-	14:39	-	35	3:33	35	3:33	-	23:50	-	37	5:55	37	5:55
Øvre Eikenuten	-	10:59	-	32	1:48	32	1:48	-	34:49	-	34	7:43	34	7:43
Gramstad mellor	-	7:28	-	26	1:46	26	1:46	-	42:17	-	33	9:29	33	9:29
Kollirudla	-	10:02	-	25	1:36	25	1:36	-	52:19	-	33	11:05	33	11:05
Mattisrudlå	-	22:46	-	30	5:18	30	5:18	-	1:15:05	-	32	16:23	32	16:23
Bjørndalsfjellet	-	12:06	-	32	2:34	32	2:34	-	1:27:11	-	32	18:57	32	18:57
Gramstadtjønna	-	18:23	-	34	5:12	34	5:12	-	1:45:34	-	32	24:09	32	24:09
Finish	-	2:05	-	46	0:33	46	0:33	13.00	1:47:39	-	32	24:32	32	24:32