



7nutslopet 2017  
Gramstad / 09.09.2017

## Exploitation détaillée

**Eivind Schrødhahl**

Association: GTI-friidrettsklubb  
Dossard: 106

Circuit: 13.00 km  
7nutsløpet

Catégorie:  
Mann

Temps total: 1:49:56

Vitesse: 7.10 km/h  
Kilométrage: 8:28 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 155)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 102)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:07  
Place par catégorie: 35(de 102)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Hommes	Retard Hommes		Total		Place catg.	Retard Hommes		
	km	Temps		min/km	Hommes		Hommes	km	Temps	min/km		Hommes	Hommes	
Fodgstadnuten	-	9:00	-	34	2:11	34	2:11	-	9:00	-	34	2:11	34	2:11
Dalsnuten	-	14:29	-	33	3:23	33	3:23	-	23:29	-	32	5:34	32	5:34
Øvre Eikenuten	-	12:33	-	62	3:22	62	3:22	-	36:02	-	45	8:56	45	8:56
Gramstad mellor	-	7:39	-	36	1:57	36	1:57	-	43:41	-	43	10:53	43	10:53
Kollirudla	-	12:00	-	75	3:34	75	3:34	-	55:41	-	49	14:27	49	14:27
Mattisrudlå	-	23:08	-	34	5:40	34	5:40	-	1:18:49	-	45	20:07	45	20:07
Bjørndalsfjellet	-	11:51	-	29	2:19	29	2:19	-	1:30:40	-	40	22:26	40	22:26
Gramstadtjønna	-	17:19	-	20	4:08	20	4:08	-	1:47:59	-	35	26:34	35	26:34
Finish	-	1:57	-	32	0:25	32	0:25	13.00	1:49:56	-	34	26:49	34	26:49