



Exploitation détaillée

EL KASSEM, Lara

Association: Erkner

Dossard: 1354

Circuit: 0.95 km

Schüler Swim & Run (10 - 13 Jahre)

Catégorie:

weibliche Schüler A

Temps total: 8:32

Vitesse: 6.68 km/h

Kilométrage: 8:59 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 23)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 7:37

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.15	4:25	29:26	3	0:17	6	0:27	0.15	4:25	29:26	3	0:17	6	0:27
Laufen	0.80	4:07	5:08	1	-	3	0:28	0.95	8:32	8:58	2	0:13	4	0:55