



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

Exploitation détaillée

**FREITAG, Roman**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 313

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:13

Vitesse: 15.30 km/h  
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 106)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:38