



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

## Exploitation détaillée

**GERNGROß, Thomas**

Association: ThSV 1886 Geschwenda  
Dossard: 317

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:36

Vitesse: 13.76 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 106)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:38  
Place par catégorie: 3(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:02