



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die flinken Gerataler  
Dossard: 409

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:38

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 106)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:19