



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

Exploitation détaillée

**HEYDER, Larissa**

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt  
Dossard: 326

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:40

Vitesse: 10.78 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 106)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:36  
Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:25