



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

Exploitation détaillée

**SPECHT, Frank**

Association: FV Hochsprung mit Musik  
Dossard: 362

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:39

Vitesse: 10.41 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 106)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:38  
Place par catégorie: 16(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:02